

تنبيه:

يرجى قراءة الإشارة قبل دخول مركز موارد طالبي اللجوء (ASRC)

إذا كان لديك أي من هذه الأعراض:

حمى

سعال

ألم في الحلق

انقطاع النفس

و

سافرت إلى إيران أو الصين أو إيطاليا أو جنوب كوريا
يومًا ماضيًا قبل 14 (وذلك يشمل المرور خلالها) في الـ
شعورك بالمرض

أو

كنت على اتصال وثيق بشخص تم تشخيصه بالإصابة
بفيروس كورونا أو يُشتبه أن يكون قد أصيب به في الـ
يومًا التي تسبق شعورك بالمرض 14

لا تدخل مركز موارد طالبي اللجوء

(ASRC)

يرجى:

يمكنك حضور أي من عيادات الحمى هذه حتى إذا لم يكن
عندك بطاقة مديكير.

‘Protect yourself and your family - Blue’ Factsheet	
Protect yourself and your family	احم نفسك وأسرتك
Wash your hands regularly	اغسل يديك بانتظام
Wet your hands.	بلل يديك.
Put soap on your hands.	ضع الصابون على يديك.
Rub the soap over all parts of your hands for at least 20 seconds.	دلك الصابون في جميع أجزاء يديك لمدة 20 ثانية على الأقل.
Rinse your hands under running water.	اشطف يديك تحت الماء الجاري.
Dry your hands thoroughly with disposable paper towel or hand dryer.	نشف يديك تمامًا بمنديل ورقي يمكن التخلص منه بعد الاستعمال أو بمنشفة يد كهربائية.
Stay germ free and healthy	ابتعد عن الميكروبات وحافظ على صحتك
‘Protect yourself and your family - Green’ Factsheet	
Protect yourself and your family	احم نفسك وأسرتك
Cover your cough and sneeze	غط فمك أثناء السعال والعطس
COVER your mouth and nose with a tissue when you cough or sneeze.	غط فمك وأنفك بمنديل ورقي عندما تسعل أو تعطس.
Put your used tissue in the rubbish BIN .	ضع المنديل الورقي المستعمل في صندوق القمامة.
If you don't have a tissue, cough or sneeze into your upper sleeve or elbow, NOT YOUR HANDS .	إذا لم يكن لديك منديل ورقي، اسعل أو اعطس في الجزء الأعلى من كُم رداك أو في مرفقك، ولا تسعل أو تعطس في يديك .
WASH your hands with soap and running water. Dry your hands thoroughly with a disposable paper towel or hand dryer.	اغسل يديك بالماء والصابون تحت الماء الجاري. نشف يديك تمامًا بمنديل ورقي يمكن التخلص منه بعد الاستعمال أو بمنشفة يد كهربائية.
Stay germ free and healthy.	ابتعد عن الميكروبات وحافظ على صحتك