

د پناه غوښتنې سرچینې مرکز د دفتر څخه بهر په آفساېټ د دوشنبې
څخه تر جمعې کار کوي، د سهار ۱۰ بجو څخه تر ۵ بجو پورې. د
مرستې تر لاسه کولو لپاره زنگ ووهئ **6066 9326 03**.

تاسو کولی شئ په دوشنبې، سه شنبه او پنجشنبه (د سهار 10 بجو تر 4
بجو) په فوټ سکرې مرکز څخه لیدنه وکړئ. مگر مهرباني وکړئ د
راتلو دمخه تلیفون وکړئ ترڅو ووگورئ چې پدې ورځو کې کوم
خدمتونه شتون لري (یا لاندې یې ووگورئ).

زموږ دفتر د چهارشنبه او جمعې په ورځې بند وي. مهرباني وکړئ پدې
ورځو کې مرستې تر لاسه کولو لپاره **6066 9326 03** ته زنگ
ووہئ.

که تاسو غږی نه یاست، مور بیا هم کولی شو ستاسو سره مرسته وکړو. د دې معلومولو لپاره چې ASRC څنګه کولی
شي ستاسو څخه ملاتړ وکړي نو مهرباني وکړئ په تلیفون وکړئ د سهار 10 بجو څخه تر ماښام 5 پورې (دوشنبه
تر جمعه).

د پیرو خلکو د زنگ و هلو له کبله، ممکن د ASRC استقبال ته رسیدو لپاره یو څه وخت ونیسي. مهرباني وکړئ هڅه
وکړئ. که تاسو ته لاهم خپل نوبت نه وي راغلې، له یو څه څنډ وروسته بیا هڅه وکړئ. دا به غوره وي چې سهار
10 بجې تلیفون وکړئ کله چې لومړی لین خلاصیږي، یا په وروسته ورځ کې.

د ASRC خدمتونه ستاسو د ملاتړ لپاره کار کوي

فورډ بانک

که تاسو د ASRC اوسنی غړی یاست، د خوړو یا فورډ بانک ته د لاسرسی وړ یاست او اړتیا لری چې ستاسو کور ته خواړه دروړل شي، نو مهرباني وکړئ 03 8537 9549 ته زنگ ووهئ یا د foodbankbookings@asrc.org.au ته بریښنالیک وکړئ. د خواړو تحویلي به د اونۍ په جریان کې لېگل کیږي.

خواړو ته د لاسرسی پورې اړوند نورو ټولو پوښتنو لپاره مهرباني وکړئ 03 9326 6066 ته زنگ ووهئ او موږ ستاسو سره مرسته کولی شو.

د ASRC فورډ یا خوړو بانک په فوټسکرې د دوشنبې، سه شنبې، او پنجشنبې په ورځو په لاندې وختونو کې پرانیستې وي.

● سهار ۱۱ بجو څخه تر غرمه ۱۱:۳۰ پورې

● غرمه ۱ بجو څخه تر غرمه ۳:۳۰ بجو پورې

خواړه

ټېک اوې خواړه اوس مهال شتون نه لري.

روغتیایی پاملرنه

روغتیایی کلینیک د کلینیک ساعتونه کموي او په لاندې ورځو کې د سهار له ۱۰ څخه تر مازدی ګر ۴ پورې د فزیکي لیدنې لپاره پرانیستی وي:

ستمبر

● ګل ۱۴، سې شنبه ۱۵، زیارت ۱۷ ستمبر

● ګل ۲۸، سې شنبه ۲۹ ستمبر

اکتوبر

- گل ۱ اکتوبر
- گل ۱۲، سې شنبه ۱۳، زیارت ۱۵ اکتوبر
- گل ۲۶، سې شنبه ۲۷، زیارت ۲۹ اکتوبر

په نورو ورځو کې د مرستې تنظیم کولو لپاره تاسو کولی شئ د روغتیا کلینیک سره د سهار له 10 بجو او د مازدیګر تر 4 بجو پورې (دوشنبه - جمعه) په 9898 9274 03 تلیفون وکړئ یا health@asrc.org.au بریښنالیک له لارې اړیکه ونیسئ.

که تاسو د COVID-19 نښو څخه نا راحته احساس کوئ، نو مهرباني وکړئ په یوه رسمي تېستی تېڅای کې معاینه وکړئ. د نورو معلوماتو لپاره دلته [here](#) کلیک وکړئ یا لیدنه وکړئ

لارښوونه دلته <https://www.dhhs.vic.gov.au/getting-tested> تېښتېا معاینه د هر وګړي لپاره وړې ده (د DHHS لارښوونه دلته [here](#) وګورئ)

که چیرې طبي عجله شتون ولرئ نو مستقیم د خپل د نږدې دولتي روغتون اضطراري څانګې ته لارښئ یا ایمبولینس سره په ویکتوریا کې 000 اړیکه ونیسئ. د روغتون بیړني خدمتونه او امبولانسونه د هغو خلکو لپاره وړیا دي چې پناه غواړي.

کورونه

که تاسو د بې کوره کیدو خطر لرئ یا حس یې کوئ، نو مهرباني وکړئ په 6066 9326 03 د سهار 9 بجې او ماښام 5 تر منځ (دوشنبه - جمعه) زنگ ووهئ او د ASRC د قضیې کارکونکي لخوا به ستاسو سره اړیکه نیول کیږي.

د موادو اړتیاوې او نورو اساسی اړتیاوې

که تاسو د عامه ترانسپورت کارولو ته اړتیا لرئ، مور ممکن د ماکي سره ستاسو ملاتړ وکړو. مهرباني وکړئ material_aid@asrc.org.au ته بریښنالیک واستوئ یا د 6066 9326 03 سره اړیکه ونیسئ د سهار له 10 بجو تر ماښام 10 پورې (دوشنبه - جمعه) او د ASRC د قضیې کارکونکي څخه به بیرته څو زنگ وهل به تنظیم شي.

که تاسو ماشوم لرئ، نو ممکن مور د پمپرونو سره ستاسو ملاتړ وکړو. مهرباني وکړئ material_aid@asrc.org.au ته بریښنالیک واستوئ یا د سهار 9 بجو څخه تر ماښام 5 بجو پورې (دوشنبه -

جمعه پورې) 03 9326 6066 باندې تلیفون وکړئ او د ASRC د قضیې کارکوونکي لخوا به بېرته ډېر ژر ځواب ورکول شي. ستاسو لپاره تنظیم شي.

که تاسو د نورو اړتیاو په تادیه کې ستونزه لرئ، نو موږ به وکولی شو مرسته وکړو. مهرباني وکړئ د سهار 9 بجو او ماښام تر 5 بجو تر منځ (دوشنبه - جمعه) په 03 9326 6066 اړیکه ونیسئ او د ASRC د قضیې کارکوونکي لخوا به بیرته تاسو سره اړیکه ونیول شي.

قانوني مرسته

د ASRC د بشري حقونو قانون برنامه کولی شي هغو خلکو ته وړیا قانوني مشوره او د مرستې وړاندیز وکړي چې د پناه غوښتنې په لټه کې دي څوک چې شخصي وکیل نشي نیولی او د دولت لخوا تمویل شوې قانوني مشورې ته لاسرسی نلري.

د ASRC قانوني ټیم اوس مهال زموږ د فوټ سکرې مرکز کې شتون نه لري. مهرباني وکړئ پدې وخت کې د وکیل لیدلو لپاره مرکز ته مه راجئ. که تاسو د قانوني خدمتونو موجود پیروونکی یاست نو کولی شئ موږ ته په 03 9889 9274 د سه شنبې / پنجشنبه / جمعې تر سهار د 10:30 بجو - د غرمې تر 2:00 بجو پورې تلیفون وکړئ.

که تاسو نوی پیروونکی یاست نو تاسو ممکن د دوشنبې او پنجشنبه په سهار د 10:30 بجو څخه تر غرمې 12:00 بجو پورې په 605 700 0478 تلیفون کولو له لارې قانوني مشورې ته لاسرسی ومومئ.

د کارموندنې ملاتړ

د ASRC ګمارنې برنامه د فزیکي ګمارنو لپاره بند دي خو بیا هم تاسو ته د دندې موندلو کې مرسته چمتو کولی شي. که تاسو د برنامه اوسنی غړی یاست نو تاسو کولی شئ موږ سره د بریښنالیک، تلیفون یا سلېک له لارې اړیکه ونیسئ. که تاسو دمخه د ASRC ګمارنې برنامه غړی نه یاست نو مهرباني وکړئ 03 9326 6066 سره اړیکه ونیسئ یا د نورو معلوماتو لپاره دلته [here](#) کلیک وکړئ.

کېس ورک: معلومات ، ملاتړ او مآخذونه

که تاسو د ASRC نوي غړي یاست یا اوسنی غړی یاست نو تاسو کولی شئ د ASRC قضیې کارکوونکي ته لاسرسی ومومئ چې تاسو ته معلومات درکولی شي، ستاسو د سوکالی-لپاره ملاتړ او مدافع وکیل چمتو کوي او تاسو ته د ASRC نورو خدمتونو او په ټولنه کې بهرنیو خدمتونو ته راجع کوي.

دې ملاتړ ته د لاسرسي لپاره زموږ د ډراپ-ان خدمت اوس مهال شتون نلري. مهرباني وکړئ د دوشنبه / سه شنبه / پنجشنبه / جمعې له سهار د 11 بجو څخه د ماسپين 3 بجو تر منځ 0606603 9326 6066 ته زنگ ووهئ او د ASRC د قضیې کارکوونکي لخوا به تاسو ته د بېرته زنگ وهل تنظيم شي.

زده کړه

د ASVET برنامه د فزيکي لېدنې لپاره تړل شوې مگر لاهم د تليفون پر بنسټ مشورې، معلومات او مراجع چمتو کوي. د ليدنې لپاره (ستاسو ليدنه به د تليفون له لارې وي)، مهرباني وکړئ د سهار 9 بجو څخه ماينام تر 5 تر منځ (دوشنبه تر جمعه) 03 9274 9807 يا 03 9274 9834 ته زنگ ووهئ.

د توقيف حقونو عدالت غوښتنې پروگرام (ډراپ)

د Drap ټيم د معمول سره سم شتون لري زموږ د آف شور او آنشور توقيف پيرونکو ملاتړ لپاره. مهرباني وکړئ موږ ته د ډراپ تليفون له لارې واپس آپ وکړئ - (+61) 04 2667 9247 زموږ د قضیې يوه کارکوونکي لپاره چې تاسو سره اړيکه ونيسئ.

کورونا وېروس څه شی دی، چې د COVID-19 په نوم هم یادېږي؟

د COVID-19 (ژباړل شوی) په اړه نورو معلوماتو لپاره وگورئ:

sbs.com.au/language/coronavirus

د کورونو وېرس (COVID-19) په اړه نور معلومات او مشورې ومومئ - له نېنې ډېرې، سفر او د انتاناتو ليدنې کمولو لپاره څه بايد وکړو ليدنه ډېرې وکړئ: doh.vic.gov.au/coronavirus

که تاسو د COVID-19 نېټې لري او نا راحته احساس کوئ، نو مهرباني وکړئ په یوه رسمي ازموڼې ځای کې معاینه وکړئ. <https://www.dhhs.vic.gov.au/getting-tested> څخه لیدنه وکړئ. ازموینه د هرچا لپاره وړیا ده .. مهرباني وکړئ د ځان سره د پیژندنې ثبوت راوړئ.

معلوماتي شپرتونه

په لاندې ورکړل شوو موضوعاتو باندې معلوماتي پانې د ASRC په وېب پانې کې شتون لري

- [here](#). د ټولنیز او جلا قوانین
- [here](#). د کورونا وېروس هاپ لاین او حق
- [here](#). که تاسې دنده له لاسه ورکړي مور له تاسې سره څنګه مرسته کولی شو
- [here](#). نور هغه شیان چې بڼایي تاسې یې پام کې ونیسئ

د بڼوونې او روزنې له لارې نور معلومات د والدینو او ساتونکو لپاره شتون لري

لیدنه یې وکړئ education.vic.gov.au

- ساحې ته یا آن-سایټ بڼوونې بېرته ستنېدل (ژباړل شوې)
- عمومي مشوره (ژباړل شوې) د "خپل ماشوم سره خبرې کول"، "ستاسو په ژبه کې مشوره" تر عنوان لاندې؛
- د کورونا ویرس (COVID-19) په اړه د خپلو ماشومانو سره خبرې کول په اسانه ژبې کې لار بڼوود.