

د پناه غوښتنې سرچینې مرکز د دفتر څخه بهر یا آفساپټ د دوشنبې څخه تر
جمعي کار کوي، د سهار ۱۰ بجو څخه تر ۵ بجو پورې. د مرستي ترلاسه
کولو لپاره زنگ ووهئ **03 9326 6066**.

تاسو کولی شئ په دوشنبې، سه شنبه او پنجشنبه (د سهار 10 بجو تر 4 بجو)
په فوټ سکری مرکز څخه لیدنه وکړئ. مگر مهرباني وکړئ د راتلو دمخه
تلیفون وکړئ ترڅو ووگورئ چې پدې ورځو کې کوم خدمتونه شتون لري (یا
لاندې پي ووگورئ).

زموږ دفتر د چهارشنبه او جمعي په ورځې بند وي. مهرباني وکړئ پدې
ورځو کې مرستي ترلاسه کولو لپاره **03 9326 6066** ته زنگ ووهئ.

که تاسو غږی نه یاست، موږ بیا هم کولی شو ستاسو سره مرسته وکړو. د دې معلومولو لپاره چې ASRC څنګه کولی
شي ستاسو څخه ملاتړ وکړي نو مهرباني وکړئ په تلیفون وکړئ د سهار 10 بجو څخه تر ماښام 5 پورې (دوشنبه تر
جمعه).

د ډیرو خلکو د زنگ وهلو له کبله، ممکن د ASRC استقبال ته رسیدو لپاره یو څه وخت ونیسي. مهرباني وکړئ هڅه
وکړئ. که تاسو ته لاهم خپل نوبت نه وي راغلی، له یو څه ځنډ وروسته بیا هڅه وکړئ. دا به غوره وي چې سهار 10
بجې تلیفون وکړئ کله چې لومړی لین خلاصیږي، یا په وروسته ورځ کې.

د ASRC خدمتونه ستاسو د ملاتړ لپاره کار کوي

فود بانک

که تاسو د ASRC اوسنی غړی یاست، د خوړو یا فود بانک ته د لاسرسی وړ یاست او اړتیا لرئ چې ستاسو کور ته خواړه دروړل شي، نو مهرباني وکړئ **03 8537 9549** ته زنگ ووهئ یا د foodbankbookings@asrc.org.au ته برېښنالیک وکړئ. د خواړو تحویلي به د اونی په جریان کې لېږل کیږي.

خواړو ته د لاسرسی پورې اړوند نورو ټولو پوښتنو لپاره مهرباني وکړئ **03 9326 6066** ته زنگ ووهئ او موږ ستاسو سره مرسته کولی شو.

د ASRC فود بانک په فوټسکری د دوشنبې، سه شنبې، او پنجشنبې په ورځو په لاندې وختونو کې پرانیستې وي.

● سهار ۱۱ بجو څخه تر غرمه ۱۱:۳۰ پورې

● غرمه ۱ بجو څخه تر غرمه ۳:۳۰ بجو پورې

خواړه

ټېک اوې خواړه اوس مهال شتون نه لري.

روغتيايي پاملرنه

روغتيا کلینیک د کلینیک ساعتونه کموي او په لاندې ورځو کې د سهار له 10 څخه تر مازدیگر 4 پورې د فزیکي لیډني لپاره پرانیستي وي:

اگست

● سي شنبه ۱۱م، پنجشنبه ۱۳م اگست

- دوشنبه ۲۴م اگست، سي شنبه ۲۵م اگست، پنجشنبه ۲۷م اگست

سپتمبر

- دوشنبه ۷م، سي شنبه ۸م، پنجشنبه ۱۰م سپتمبر

په نورو ورځو کې د مرستې تنظيم کولو لپاره تاسو کولی شئ د روغتيا کلينیک سره د سهار له 10 بجو او د مازديگر تر 4 بجو پورې (دوشنبه - جمعه) په 03 9274 9898 تليفون وکړئ يا health@asrc.org.au برېښنالیک له لارې اړیکه ونیسئ.

که تاسو د COVID-19 نېټو څخه نا راحته احساس کوئ، نو مهرباني وکړئ په يوه رسمي تسيټ ځای کې معاینه وکړئ. د نورو معلوماتو لپاره دلته [here](#) کلیک وکړئ يا لیدنه وکړئ

<https://www.dhhs.vic.gov.au/getting-tested> تېست با معاینه د هر وگړي لپاره ورپا ده (د DHHS لارښوونه دلته [here](#) وگورئ)

که چیرې طبي عجله شتون ولرئ نو مستقیم د خپل د نږدې دولتي روغتون اضطراري څانگې ته لارښی يا ایمبولینس سره په ویکتوریا کې 000 اړیکه ونیسئ. د روغتون بېرني خدمتونه او امبولانسونه د هغو خلکو لپاره وړیا دي چې پناه غواړي.

کورونه

که تاسو د بي کوره کیدو خطر لرئ یا حس ېې کوئ، نو مهرباني وکړئ په 03 9326 6066 د سهار 9 بجې او ماښام 5 تر منځ (دوشنبه - جمعه) زنگ ووهئ او د ASRC د قضیې کارکونکي لخوا به ستاسو سره اړیکه نیول کيږي.

د موادو اړتیاوې او نورو اساسی اړتیاوې

که تاسو د عامه ترانسپورت کارولو ته اړتیا لرئ، موږ ممکن د ماکي سره ستاسو ملاتړ وکړو. مهرباني وکړئ material_aid@asrc.org.au ته برېښنالیک واستوئ یا د 03 9326 6066 سره اړیکه ونیسئ د سهار له ۱۰ بجو تر ماښام ۱۰ پورې (دوشنبه - جمعه) او د ASRC د قضیې کارکونکي څخه به بیرته پو زنگ وهل به تنظیم شي.

که تاسو ماشوم لرئ، نو ممکن موږ د پمپرونو سره ستاسو ملاتړ وکړو. مهرباني وکړئ material_aid@asrc.org.au ته برېښنالیک واستوئ یا د سهار 9 بجو څخه تر ماښام ۵ بجو پورې (دوشنبه - جمعه

پورې) 03 9326 6066 باندې تلیفون وکړئ او د ASRC د قضیې کارکوونکي لخوا به بېرته ېو زنگ ستاسو لپاره تنظیم شي.

که تاسو د نورو اړتیاو په تادیه کې ستونزه لرئ، نو مور به وکولی شو مرسته وکړو. مهرباني وکړئ د سهار 9 بجو او ماښام تر 5 بجو تر منځ (دوشنبه - جمعه) په 03 9326 6066 اړیکه ونیسئ او د ASRC د قضیې کارکوونکي لخوا به بېرته تاسو سره اړیکه ونیول شي.

قانوني مرسته

د ASRC د بشري حقونو قانون برنامه کولی شي هغو خلکو ته وریا قانوني مشوره او د مرستې وړاندیز وکړي چې د پناه غوښتنې په لټه کې دي څوک چې شخصي وکیل نشي نیولی او د دولت لخوا تمویل شوي قانوني مشورې ته لاسرسی نلري.

د ASRC قانوني ټیم اوس مهال زموږ د فوټ سگری مرکز کې شتون نه لري. مهرباني وکړئ پدې وخت کې د وکیل لیدلو لپاره مرکز ته مه راځئ. که تاسو د قانوني خدمتونو موجود پیروونکي یاست نو کولی شئ مور ته په 03 9274 9889 د سه شنبې / پنجشنبه / جمعي تر سهار د 10.30 بجو - د غرمې تر 2.00 بجو پورې تلیفون وکړئ.

که تاسو نوی پیروونکی یاست نو تاسو ممکن د دوشنبې او پنجشنبه په سهار د 10:30 بجو څخه تر غرمې 12:00 بجو پورې په 0478 700 605 تلیفون کولو له لارې قانوني مشورې ته لاسرسی ومومئ.

د کارموندني ملاتړ

د ASRC گمارني برنامه د فزیکي گمارنو لپاره بند دي خو بیا هم تاسو ته د دندې موندلو کې مرسته چمتو کولی شي. که تاسو د برنامې اوسنی غړی یاست نو تاسو کولی شئ مور سره د بریښنالیک، تلیفون یا سلېک له لارې اړیکه ونیسئ. که تاسو دمخه د ASRC گمارني برنامې غړی نه یاست نو مهرباني وکړئ 03 9326 6066 سره اړیکه ونیسئ یا د نورو معلوماتو لپاره دلته here کلیک وکړئ.

کېس ورک: معلومات ، ملاتړ او مآخذونه

که تاسو د ASRC نوي غړي یاست یا اوسنی غړی یاست نو تاسو کولی شئ د ASRC قضیې کارکوونکي ته لاسرسی ومومئ چې تاسو ته معلومات درکولی شي، ستاسو د سوکالی لپاره ملاتړ او مدافع وکیل چمتو کوي او تاسو ته د ASRC نورو خدمتونو او په ټولنه کې بهرنیو خدمتونو ته راجع کوي.

دی ملاتر ته د لاسرسي لپاره زموږ د ډراپ-ان خدمت اوس مهال شتون نلري. مهرباني وکړئ د دوشنبه / سه شنبه / پنجشنبه / جمعي له سهار د 11 بجو څخه د ماسپښين 3 بجو تر منځ 03 9326 606606066 ته زنگ ووهئ او د ASRC د قضیې کارکوونکي لخوا به تاسو ته د بېرته زنگ وهل تنظيم شي.

زده کړه

د ASVET برنامه د فزيکي لېدنې لپاره تړل شوي مگر لاهم د تليفون پر بنسټ مشورې، معلومات او مراجع چمتو کوي. د لېدنې لپاره (ستاسو لېدنه به د تليفون له لارې وي)، مهرباني وکړئ د سهار 9 بجو څخه ماښام تر 5 تر منځ (دوشنبه تر جمعه) 03 9274 9807 يا 03 9274 9834 ته زنگ ووهئ.

د توقيف حقونو عدالت غوښتنې پروگرام (ډراپ)

د Drap ټيم د معمول سره سم شتون لري زموږ د آف شور او آنشور توقيف پيږودونکو ملاتر لپاره. مهرباني وکړئ موږ ته د ډراپ تليفون له لارې وائيس آپ وکړئ - 04 2667 9247 (+61) زموږ د قضیې يوه کارکوونکي لپاره چې تاسو سره اړيکه ونيسئ.

کورونا وېروس څه شی دی، چې د COVID-19 په نوم هم یادېږي؟

د COVID-19 (ژباړل شوی) په اړه نورو معلوماتو لپاره وګورئ:

sbs.com.au/language/coronavirus

د کورونو وېرس (COVID-19) په اړه نور معلومات او مشورې ومومئ - له نښې ډډې، سفر او د انتاناتو لېدنې کمولو لپاره څه باید وکړو لېدنه ډډې وکړئ: dhhs.vic.gov/coronavirus

که تاسو د COVID-19 نښې لري او نا راحتہ احساس کوئ، نو مهرباني وکړئ په يوه رسمي ازموني ځای کې معاینه وکړئ. <https://www.dhhs.vic.gov.au/getting-tested> څخه لیدنه وکړئ. ازموینه د هرچا لپاره وړیا ده .. مهرباني وکړئ د ځان سره د پیژندنې ثبوت راوړئ.

معلوماتي شپيونه

په لاندې ورکړل شوو موضوعاتو باندې معلوماتي پانې د ASRC په وېب پانې کې شتون لري

- [here.](#) د ټولنيز او جلا قوانین
- [here.](#) د کورونا وېروس هاب لاین او حق
- [here.](#) که تاسې دنده له لاسه ورکړي مور له تاسې سره څنگه مرسته کولی شو
- [here.](#) نور هغه شپان چې بنایي تاسې پې پام کې ونیسئ

د ښوونې او روزنې له لارې نور معلومات د والدینو او ساتونکو لپاره شتون لري

لیدنه پې وکړئ education.vic.gov.au

- ساحې ته پان-سایټ ښوونې بېرته ستنېدل (ژباړل شوي)
- عمومي مشوره (ژباړل شوي) د "خپل ماشوم سره خبرې کول"، "ستاسو په ژبه کې مشوره" تر عنوان لاندې؛
- د کورونا ویرس (COVID-19) په اړه د خپلو ماشومانو سره خبرې کول په اسانه ژبې کې لارښود.